

# PROGRAMME DE FORMATION

**Animation participative :  
faciliter un groupe de travail avec des  
méthodes d'intelligence collective**

**– 2 jours, 14 heures –**

*Découvrir et expérimenter une posture d'animation et des  
méthodes dynamiques et participatives*



**Infusion  
Collective**

La formation vise à permettre aux participant.e.s de **réinventer leur posture d'animation par la découverte, l'expérimentation et l'appropriation de techniques d'animation** permettant de dynamiser un groupe de travail et produire plus efficacement en mobilisant l'ensemble du collectif.

## Prérequis

Elle s'adresse à un **public ayant un niveau débutant ou intermédiaire** en matière d'animation intégrant des méthodes collaboratives et participatives.

## Public cible

La formation s'adresse aux professionnel.le.s et acteur.rice.s du **développement local et du développement social urbain** (association, entreprises de l'ESS, services publics) qui **animent** (ou sont amenés à animer) **régulièrement des groupes de travail** pouvant réunir différents types de publics (professionnel.le.s, élu.e.s, bénévoles...).

## Objectifs pédagogiques

La formation permet de comprendre et intégrer les fondamentaux (savoir-être et savoir-faire) d'une animation favorisant l'intelligence collective.

**> Comprendre et intégrer les fondamentaux de la posture d'animateur-facilitateur.rice :**

- apprendre à créer un cadre de confiance favorisant l'expression et la participation ;
- identifier les ingrédients d'une posture propice à la participation et à l'inclusion ;
- s'entraîner à reformuler et adopter une posture d'écoute active ;
- identifier ses points forts et leviers de progression.

## > Comprendre et intégrer les techniques de bases et des méthodes favorisant la participation et l'intelligence collective :

- apprendre à insuffler la cohésion et la dynamique de groupe avec des méthodes d'inclusion ;
- comprendre les méthodes de bases d'une animation participative ;
- intégrer / s'approprier des méthodes expérimentées en formation (world café, speed boat, chapeaux de bono, vote indicatif, co-développement, arbre des attentes, ordre du jour participatif...)
- apprendre à élaborer un protocole d'animation ;
- apprendre à adapter ou créer ses outils d'animation.

## Méthodes pédagogiques

Des méthodes utilisées sont des techniques d'animation participatives et interactives, favorisant l'intelligence collective et qui mettent **les participant.e.s au coeur de la démarche**. Elles s'inspirent des principes de l'**éducation populaire** pour faire vivre une expérience collective apprenante, qui permet - à partir du cadre et des méthodes d'animation proposés, ainsi que des expériences, vécus et connaissances de chacun - de faire émerger des savoirs collectifs et une vision partagée.

Les méthodes **actives et dynamiques** utilisées permettent de mobiliser et rendre acteur.rice chacun.e grâce aux :

- ✓ **formats d'échanges et supports d'expression variés** (oral, écrit, créatif ; individuel/ petit groupe/grand groupe...) pour favoriser la participation et différentes formes de réflexion ;
- ✓ **un aménagement de l'espace** et des séquences aux rythmes variés permettant de garder la motivation et l'attention ;
- ✓ **des visuels en facilitation graphique** : pour appuyer l'avancée des réflexions du groupe

## Contenu de la formation

Jour 1	
<b>Contenu (indicatif)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Interconnaissance et création de la dynamique de groupe ;</li><li>○ Définition du cadre collectif partagé et des attentes ;</li><li>○ Partage et analyse d'expériences d'animation</li><li>○ Analyse créative de sa posture d'animation (à titre individuel)</li> <li>○ Prise de recul sur les mécanismes de groupe coopération / compétition</li><li>○ Identification des savoir-être et savoir-faire propice à la dynamique de groupe</li><li>○ Mise en pratique sur un protocole d'animation</li></ul>

Jour 2	
<b>Contenu (indicatif)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Cercle d'ouverture et inclusion</li><li>○ Expérimentation d'un atelier de co-développement</li><li>○ Auto-évaluation et identification des marges de progressions</li><li>○ Prise de recul sur la posture d'écoute active et reformulation</li> <li>○ Expérimentation de méthodes participatives pour travailler en équipe et faire avancer un projet</li><li>○ Création de la boîte à outils d'animation adaptée aux besoins</li><li>○ Cercle de clôture et bilan</li></ul>

## Modalités d'évaluation des acquis

La formation, facilitée par Solène Huberson, dure **2 jours (14 heures)**. Elle réunit **6 à 12 participant.e.s.**

Les modalités d'**évaluation des acquis** et d'ancrage des apprentissages sont les suivantes :

- **Auto-évaluation** en début et fin de formation ;
- **Debriefing et retours** sur les outils expérimentés à la fin de chaque activité et/ou en fin de journée
- **Bilan individuel** des savoir-être et savoir-faire et roue de la progression pour identifier ses marges de progrès ;

## Formatrice intervenante

**Solène HUBERSON** est facilitatrice et formatrice. Elle a créé **Infusion collective** en septembre 2021 pour transmettre et insuffler des méthodes participatives et d'intelligence collective et ainsi **renforcer les dynamiques coopératives au service de projets d'utilité sociale, locale et/ou environnementale**.

Avec une expérience de **10 ans en collectivités territoriales puis dans un centre de ressources Politique de la ville**, elle a développé des champs d'expertise dans les domaines de la participation citoyenne, la gestion urbaine de proximité, l'insertion socio- professionnelle et la transition écologique dans les quartiers populaires.

**Elle s'appuie sur diverses approches** (éducation populaire, CNV, design collaboratif, facilitation graphique) pour concevoir et faciliter des rencontres, formations et groupes de travail afin d'outiller les acteur.trice.s de terrain et diffuser une culture de la participation. Elle est également **membre active du collectif [POWA](#)**.

### INFUSION COLLECTIVE

Facilitation et formation en intelligence collective  
au service des coopérations et du développement local

Tel : 06. 79.38.50.66

Mail : [solene.facilitation@gmail.com](mailto:solene.facilitation@gmail.com)

Bureau : 47 avenue Pasteur à Montreuil

[Solène HUBERSON | LinkedIn](#)



Infusion  
collective