

POURQUOI ?

Communiquer est l'outil le plus puissant à votre disposition !
Acquérir les bons réflexes en communication représente un outil de transformation qui résonnera dans toutes vos interactions, tant professionnelles que personnelles.
Cette formation apporte les clés et propose un cadre sécurisant, propice à la mise en action d'une communication affirmée, collaborative et empathique.

Semez, Cultivez, Récoltez !

QUELS RESULTATS ?

À l'issue de ce parcours de formation, les participants seront en mesure de :

- > Développer ses capacités à communiquer dans les différentes situations du quotidien
- > Favoriser des relations de qualité
- > Maintenir une bonne cohésion d'équipe

OUTILS ET METHODES

Lors de cette formation, les participants disposeront de fiches outils pour faciliter la transposition.
Chacun pourra travailler sur son contexte et ses enjeux individuels

Méthode pédagogique

Outils ludopédagogiques
Mises en pratique
Expérimentation
Débriefing collectif et partage d'expériences

| LIEUX | TARIF | DUREE | DATES |
|------------|----------|-------------|-----------|
| PARIS | 1 250€HT | 2 jours | à définir |
| Présentiel | | (14 Heures) | 2024 |

PRE-REQUIS

Les participants sont invités à réfléchir à plusieurs situations professionnelles réellement vécues

PUBLIC

Toute personne souhaitant être actrice de sa communication professionnelle et améliorer la qualité de ses relations interpersonnelles.

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

PRENDRE SOIN DE SA COMMUNICATION

2 jours pour faire éclore vos talents en Communication

SEMEZ, CULTIVEZ, RÉCOLTEZ ! PRENDRE SOIN DE SA COMMUNICATION

2 JOURS POUR FAIRE ECLORE VOS TALENTS EN COMMUNICATION

0 SE PRÉPARER

- > **Cherchons ensemble** : Comprendre les fondamentaux d'une Communication réussie
- > **True colors** : Atelier sur l'authenticité
#Tout communique en nous
- > **Une histoire de grenouille** : Comprendre notre fonctionnement
#Le paradigme

1 SEMER

- > **Débat mouvant** : Connaître ses limites
- > **A la recherche de l'intention +** : Identifier mon objectif dans l'échange
#L'intention
- > **La marelle** : Adopter les bons réflexes quand la communication dérape !
- > **Quiz** : Mes qualités de communicant

2 CULTIVER

- > **Morpion progressif** : Dire Non avec élégance et sans rompre le dialogue
- > **Devinez ce qui se cache ...** :
#Questionner
Formuler une demande claire
#La composante émotionnelle

3 RÉCOLTER

- > **1=10** : Tirer parti des expériences
- > **De 5 en 5** : Identifier comment jouer un rôle actif dans le dialogue
- > **Changer de regard** : plan d'action
#Le pouvoir de l'action

03/2024